

VoorleesKrachten



VoorleesKracht en
(dorps)dichter Gerard Beentjes leest voor.
Gerard : 'Een VoorleesKracht maakt je luisterrijk'

VoorleesKrachten lezen met regelmaat voor in woonzorghuizen en locaties voor dagbesteding voor ouderen. Het betreft zowel voorleesactiviteiten voor ouderen in woonzorghuizen, poëzievoordrachten en interactieve voorleesvoorstellingen als voorleesactiviteiten voor mensen met dementie.

De seniorenspecialisten van de drie samenwerkende bibliotheekorganisaties, Bibliotheek Huizen-Laren-Blaricum, De Bibliotheek (Eemnes, Muiden, Weesp, Wijdemeren) en Bibliotheek Naarden-Bussum, coördineren het werk van de vaste groep vrijwillige VoorleesKrachten. De voorleesactiviteiten komen tot stand in samenwerking met de activiteitenbegeleiders van de woonzorghuizen en locaties voor dagbestedingen.

 **VoorleesKrachten**

Het team VoorleesKrachten maakt gebruik van de speciaal samengestelde en gevarieerde collecties van de bibliotheken.

de Bibliotheek



VoorleesKrachten in de praktijk

Kinderboekenschrijver, beeldend kunstenaar en (voor)leesbevorderaar Selma Noort leest ouderen voor:

‘Op “3e kerstdag” ging ik op uitnodiging voorlezen voor een groep ouderen met beginnende dementie, vaste bezoekers van de dagbesteding in pandig in een woonzorghuis. Ik vind ouderen een ongelooflijk leuke groep om mee te werken, over het algemeen enthousiast, vol humor en lekker relativerend over van alles en nog wat (een enkele mopperaar daargelaten).

Na de koffie werd ‘de activiteit’ aangekondigd. Het was duidelijk dat de mensen hieraan gewend waren, want ze namen dadelijk een actieve luisterhouding aan en draaiden de hoofden aandachtig mijn kant op. De mensen zaten vol in het verhaal en genoten. Ze leefden intens mee en dat was van hun gezichten te lezen. Ook deden ze oplettend mee met de (aftel)versjes, lachend en met kwinkslagen naar elkaar, en tevreden over wat ze allemaal gelukkig nog wisten en konden.

Veel succes met jullie project, fantastisch.’

Selma Noort leest voor



Het team VoorleesKrachten zoekt vrijwilligers

Deel uw voorleeskracht. Doet u mee? Voorleeskrachten zijn mensen die als vrijwilliger regelmatig verhalen, romans of poëzie aan ouderen willen voorlezen.

Genieten van woorden en taal, luisteren naar een stem, geeft ouderen een prikkel om met elkaar te praten en verhalen vertellen.

Wij bieden:

- een gezamenlijke, vakkundige training voor de vrijwilligers;
- een bibliotheekabonnement, voor u zelf en om gebruik te maken van de collecties op maat en een vrijwilligerscontract;
- overleg tussen vrijwilligers, activiteitenbegeleiders en bibliotheekmedewerkers waarin ervaringen en informatie worden uitgewisseld;
- jaarlijkse bijeenkomst van de bibliotheek vrijwilligers;

Voor meer informatie en/of
aanmelding kunt u e-mailen
of bellen, afhankelijk van
uw woonplaats, naar de
desbetreffende bibliotheek.
Zie achterzijde.

De kracht van het samen genieten van verhalen en gedichten en de gelegenheid om er met elkaar over te praten.



“VoorleesKrachten”, is een frisse naam voor een gerenommeerd project en maakt gebruik van de resultaten van het project “Luisteren in je leunstoel”. Van 1999 tot en met 2004 werden alle aspecten van het voorlezen aan ouderen onderzocht en in kaart gebracht.

Voorlezen en gesprekken over herinneringen zijn dankbare middelen om de relatie tussen vroeger en nu levendig te houden en daarmee ook de toekomst vorm te geven binnen de (fysieke én mentale) mogelijkheden. Voor dementerende ouderen krijgt dit nog een extra gewicht, omdat voor hen het vroegere leven vaak nog het enige is, waarin ze enige ordening en houvast kunnen vinden. Voorlezen en vertellen kan voor hen meer nog dan voor anderen een identiteitsversterkende werking hebben.

Voorlezen is een instrument voor vraag- en belevingsgerichte zorg
VoorleesKrachten is een project waarin voorlezen ingezet wordt als instrument ter

ondersteuning van de activiteiten in de zorg. Het voorlezen en het gesprek over het eigen verhaal kunnen zo een belangrijke impuls geven aan belevingsgerichte zorg. Er wordt op individueel niveau belangstelling getoond voor het eigen verhaal en dat bevordert de communicatie. Het vertellen van stukjes uit dat verhaal brengt ouderen en verzorgenden op het spoor van gewoontes, levensstijl, wensen en verlangens.

Door de samenwerking komen (kwetsbare) ouderen weer in aanraking met boeken, poëzie, lezen en literatuur, aansluitend bij hun wensen en mogelijkheden.

VoorleesKrachten in uw woonzorghuis of dagbesteding ter ondersteuning van uw activiteiten?

Neem contact op met de seniorenspecialist van uw bibliotheek. In goed onderling overleg wordt, afhankelijk van uw wensen, een programma opgesteld. Daarin wordt aangegeven hoe vaak, wanneer en door wie wordt voorgelezen. Regelmatig worden de ervaringen uitgewisseld.

VoorleesKrachten



Voor Huizen, Laren en Blaricum, Bibliotheek
Huizen-Laren-Blaricum:

info@bibliotheekhlb.nl

0355257410

Voor Naarden en Bussum, Bibliotheek
Naarden-Bussum:

info@bibliotheeknaardenbussum.nl

035697300

Voor Eemnes, Muiden, Muiderberg, Weesp
en Wijdereen (Loosdrecht, Nederhorst den
Berg, Ankeveen, Kortenhoef), De Bibliotheek:

debibliotheek@debibliotheek.org

0294412704 (Judith Kortland of Janet van
Riemsdijk).



Versa
welzijn

de Bibliotheek



thuis in dementie

Het project VoorleesKrachten is een initiatief van de Stichting Thuis in Dementie en wordt vorm gegeven in samenwerking met Versa Welzijn en de bibliotheken Huizen-Laren-Blaricum, Naarden-Bussum en De Bibliotheek.

De Stichtingen Brentano, Het R.C. Maagdenhuis en Doen zorgen voor financiële ondersteuning.